

**¿Llevas una dieta sana?**

Llevo una dieta (bastante) sana.

¿Qué comes?

Como...

caramelos

fruta

galletas

pan

pescado

pasta

pasteles

verduras

¿Qué bebes?

Bebo...

agua

café

leche

todos los días  
a menudo  
a veces  
tres veces al día  
una vez a la semana  
Nunca como pescado.  
No bebo nada.

**Do you have a healthy diet?**

*I have (quite) a healthy diet.*

*What do you eat?*

*I eat...*

sweets

fruit

biscuits

bread

fish

pasta

cakes

vegetables

*What do you drink?*

*I drink...*

water

coffee

milk

**¿Qué haces para estar en forma?**

Juego al baloncesto.

Juego al fútbol.

Juego a la pelota vasca.

Juego al rugby.

Juego al tenis.

Hago artes marciales.

Hago atletismo.

Hago baile.

Hago footing.

Hago gimnasia.

Hago natación.

Juego al rugby los martes.

Hago gimnasia dos veces a la semana.

**What do you do to keep fit?**

*I play basketball.*

*I play football.*

*I play pelota (Basque ball game).*

*I play rugby.*

*I play tennis.*

*I do martial arts.*

*I do athletics.*

*I do dance.*

*I go jogging.*

*I do gymnastics.*

*I go swimming.*

*I play rugby on Tuesdays.*

*I do gymnastics twice a week.*

**Describe tu rutina diaria Describe your daily routine**

Me despierto.

*I wake up.*

Me levanto (enseguida).

*I get up (straight away).*

Me lavo los dientes.

*I brush my teeth.*

Me ducho.

*I shower.*

Me visto.

*I get dressed.*

Me acuesto.

*I go to bed.*

Desayuno.

*I have breakfast.*

Ceno.

*I have dinner.*

Voy a la piscina.

*I go to the swimming pool.*

Voy al trabajo.

*I go to work.*

Voy al gimnasio.

*I go to the gym.*

Entreno.

*I exercise / train.*

a las seis

*at six o'clock*

a las siete y cuarto

*at quarter past seven*

a las nueve y media

*at half past nine*

a las diez menos cuarto

*at quarter to ten*

**¿Qué te duele?**

Me duele el brazo.

Me duele el estómago.

Me duele el pie.

Me duele la cabeza.

Me duele la espalda.

**What hurts (you)?**

*My arm hurts.*

*My stomach hurts.*

*My foot hurts.*

*My head hurts.*

*My back hurts.*

**¿Qué tal estás? How are you?**

Estoy cansado / cansada *I am tired.*

Estoy enfermo / enferma *I am ill.*

Tengo catarro. *I have a cold.*

Tengo tos. *I have a cough.*

**¿Qué deporte prefieres? Which sport do you prefer?**

Prefiero jugar al baloncesto. *I prefer to play basketball.*

Prefiero hacer baile. *I prefer to do dance.*

Prefiero hacer natación. *I prefer to go swimming.*

Prefiero los deportes de equipo. *I prefer team sports.*

Prefiero los deportes individuales. *I prefer individual sports.*

Es mi deporte favorito. *It is my favourite sport.*