

**Las fiestas**

Celebramos / Celebran la fiesta de...
Comemos / Comen...
Corremos / Corren...
Decoramos / Decoran las tumbas.
Hacemos / Hacen hogueras.
Lanzamos / Lanzan huevos.
Llevamos / Llevan un disfraz.
Participamos / Participan en...

Festivals

We / They celebrate the festival of...
We / They eat...
We / They run...
We / They decorate the graves.
We / They make bonfires.
We / They throw eggs.
We / They wear a costume.
We / They participate in...

¿Qué le pasa?

No me encuentro bien.
Estoy enfermo/a / cansado/a.
Tengo calor / frío.
Tengo un resfriado.
Tengo dolor de garganta.
Tengo fiebre.
Tengo mucho sueño.
Tengo tos.
Tengo una insolación.
Me duele(n)...

What's the matter?

I don't feel well.
I am ill / tired.
I am hot / cold.
I have a cold.
I have a sore throat.
I have a fever / temperature.
I am very sleepy.
I have a cough.
I have sunstroke.
My... hurt(s).

Mi plato favorito

Me gustaría probar...
Es un tipo de comida / bebida / postre.
Es un plato caliente / frío.
Es un plato típico de...
Contiene(n)...

My favourite dish

I would like to try...
It's a type of food / drink / dessert.
It's a hot / cold dish.
It's a typical dish from...
It contains / They contain...



el brazo / el estómago	arm / stomach
el pie / la boca	foot / mouth
la cabeza / la espalda	head / back
la garganta / la mano	throat / hand
la nariz / la pierna	nose / leg
los dientes / las muelas	teeth
los oídos / las orejas	ears
los ojos	eyes

Las comidas

el desayuno
la comida / el almuerzo
la merienda
la cena
desayunar

comer
merendar
cenar

tomar
Desayuno...
temprano / tarde
a las ocho (y media)
a las nueve (menos / y cuarto)

Desayuno / Como...
Meriendo / Ceno...
Soy alérgico/a a...
Soy vegetariano/a.
Soy goloso/a.
(No) tengo hambre.
Es / Son...
picante(s) / rápido/a(s)
rico/a(s) / sanos/a(s)

Meals

breakfast
lunch
tea (meal)
dinner / evening meal
to have breakfast / to have... for breakfast
to have lunch / to have... for lunch
to have tea / to have... for tea
to have dinner / to have... for dinner
to have (food / drink)
I have breakfast...
early / late
at (half past) eight
at (quarter to / past) nine
For breakfast / lunch I have...
For tea / dinner I have...
I'm allergic to...
I'm a vegetarian.
I have a sweet tooth.
I'm (not) hungry.
It is / They are...
spicy / quick
tasty / healthy

¿Qué va a tomar?

Quiero reservar una mesa.
De primer / segundo plato...
De postre...
voy a tomar...
¿Qué me recomienda?
El menú del día
La especialidad de la casa.
¿Algo más?
Nada más, gracias.

What are you going to have?

I want to book a table.
For starter / main course...
For dessert...
I'm going to have...
What do you recommend?
The set menu
The house speciality.
Anything else?
Nothing else, thank you.

Complex Phrases

Diría que – I would say
that
A mi juicio – in my opinion
Suelo – I usually
Me gustaría – I would like to
Tengo ganas de – I really want to
Lo pasé – It was

Mi rutina diaria

me despierto
me levanto
me ducho
me afeito
me visto
me lavo los dientes
me acuesto
salgo de casa

My daily routine

I wake up
I get up
I have a shower
I have a shave
I get dressed
I clean my teeth
I go to bed
I leave home

G Reflexive verbs

Remember, many daily routine verbs are reflexive in Spanish.
Levantarse (to get up) is a reflexive -ar verb.

me levanto	I get up
te levantas	you get up
se levanta	he/she gets up
nos levantamos	we get up
os levantáis	you (plural) get up
se levantan	they get up

Remember that lots of daily routine verbs are also stem-changing.

Me acuesto temprano. I go to bed early.

Which reflexive verbs are mentioned in exercise 7?

algo dulce / rápido	<i>something sweet / quick</i>	(el) aceite de oliva	olive oil
un huevo	<i>an egg</i>	(el) agua	water
un yogur	<i>a yogurt</i>	(el) ajo	garlic
un pastel	<i>a cake</i>	(el) arroz	rice
un bocadillo	<i>a sandwich</i>	(el) azúcar	sugar
una hamburguesa	<i>a hamburger</i>	(el) pan	bread
(el) bistec	<i>steak</i>	(el) queso	cheese
(el) café / (el) té	<i>coffee / tea</i>	(la) cerveza	beer
(el) chorizo	<i>spicy chorizo sausage</i>	(la) carne de cerdo / cordero / ternera	pork / lamb / beef
(el) marisco	<i>seafood</i>	(la) coliflor	cauliflower
(el) pescado	<i>fish</i>	(la) harina	flour
(el) pollo	<i>chicken</i>	(la) mantequilla	butter
(el) zumo de naranja	<i>orange juice</i>	(la) pasta	pasta
(la) carne	<i>meat</i>	(los) guisantes	peas
(la) ensalada	<i>salad</i>	(los) pepinos	cucumbers
(la) fruta	<i>fruit</i>	(los) pimientos	peppers
(la) leche	<i>milk</i>	(los) plátanos	bananas
(la) sopa	<i>soup</i>	(los) refrescos	fizzy drinks
(la) tortilla	<i>omelette</i>	(los) tomates	tomatoes
(los) cereales	<i>cereals</i>	(las) cebollas	onions
(los) churros	<i>fried doughnut sticks</i>	(las) judías (verdes)	(green) beans
(las) galletas	<i>biscuits</i>	(las) manzanas	apples
(las) patatas fritas	<i>chips</i>	(las) naranjas	oranges
(las) tostadas	<i>toast</i>	(las) salchichas	sausages
(las) verduras	<i>vegetables</i>	(las) zanahorias	carrots

(el) filete de cerdo
 (el) flan
 (el) jamón serrano
 (el) melocotón
 (la) piña
 (la) tortilla de champiñones
 (los) calamares
 (las) albóndigas
 (las) chuletas de cordero
 (las) croquetas de atún
 (las) fresas
 (las) gambas al ajillo

pork fillet
crème caramel
Serrano ham
peach
pineapple
mushroom omelette
squid
meatballs
lamb chops
tuna croquettes
strawberries
garlic prawns

Las expresiones de cantidad

cien gramos de...
 quinientos gramos de...
 un kilo (y medio) de...
 un litro de...
 un paquete de...
 una barra de...
 una botella de...
 una caja de...
 una docena de...
 una lata de...

Expressions of quantity

100 grammes of...
 500 grammes of...
 a kilo (and a half) of...
 a litre of...
 a packet of...
 a loaf of...
 a bottle of...
 a box of...
 a dozen...
 a tin / can of...