



Les matières – School subjects

le commerce	<i>business studies</i>
le dessin	<i>art</i>
le français	<i>French</i>
la biologie	<i>biology</i>
la chimie	<i>chemistry</i>
la géographie	<i>geography</i>
la musique	<i>music</i>
la physique	<i>physics</i>
la religion	<i>religious studies</i>
la technologie	<i>technology</i>
l'allemand (m)	<i>German</i>
l'anglais (m)	<i>English</i>
l'art dramatique (m)/le théâtre	<i>drama</i>
l'EPS (f)/le sport	<i>PE</i>
l'espagnol (m)	<i>Spanish</i>
l'étude des médias (f)	<i>media studies</i>
l'histoire (f)	<i>history</i>
l'informatique (f)	<i>ICT</i>
l'instruction civique (f)	<i>citizenship</i>
les arts ménagers	<i>home technology</i>
les maths	<i>maths</i>



Un école bien équipée – A well-equipped school

le gymnase	<i>sports hall</i>
le hall (assembly)	<i>hall/auditorium</i>
le terrain de basket	<i>basketball court</i>
le terrain de sport	<i>sports ground</i>
la bibliothèque	<i>library</i>
la cantine	<i>canteen</i>
la cour de récréation	<i>playground</i>
la piscine	<i>swimming pool</i>
la salle de sport	<i>gym</i>
les labos de science	<i>science labs</i>
les salles de classe	<i>classrooms</i>
les vestiaires	<i>changing rooms</i>



La santé au college – Health at school

Pour être en pleine forme, ...	<i>To be healthy, ...</i>
Pour éviter le stress au collège, ...	<i>To avoid stress at school, ...</i>
je mange sainement	<i>I eat healthily</i>
je mange rarement des bonbons ou des gâteaux	<i>I rarely eat sweets or cakes</i>
je bois uniquement de l'eau	<i>I only drink water</i>
je ne bois jamais de boissons gazeuses	<i>I never drink fizzy drinks</i>
je me couche tôt	<i>I go to bed early</i>
j'essaie de me déconnecter des écrans de temps en temps	<i>I try to disconnect from screens from time to time</i>
Je m'inquiète pour (mon copain/ma sœur).	<i>I am worried about (my friend/my sister).</i>
Il/Elle ...	<i>He/She ...</i>
fume des cigarettes	<i>smokes cigarettes</i>
fume du cannabis	<i>smokes cannabis</i>
boit de l'alcool	<i>drinks alcohol</i>
ne mange pas sainement	<i>doesn't eat healthily</i>
Il/Elle fait ça pour ...	<i>He/She does that to ...</i>
s'amuser	<i>have fun</i>
faire partie du groupe	<i>be a part of a group</i>
combattre le stress au collège	<i>combat/deal with stress at school</i>
perdre du poids	<i>lose weight</i>
À mon avis, c'est ...	<i>In my opinion, it's ...</i>
très mauvais pour la santé	<i>very bad for your health</i>
dangereux/illégal	<i>dangerous/illegal</i>
On devient facilement accro.	<i>You become addicted easily.</i>



Les opinions

J'adore – I love
Je déteste – I hate
J'ai horreur de – I hate
J'aime – I like
Je n'aime pas – I don't like

il faut it is necessary to/you must ...
il est interdit de it is forbidden to/you must not ...
Both expressions are followed by the infinitive.
Il faut être à l'heure. You must be on time.
Il est interdit de manquer les cours. You must not skip lessons.

Complex Phrases

je dirais que – I would say that
à mon gré – in my opinion
bien que ce soit – although it is
Lors que/quand j'étais plus jeune... - When I was younger
Si j'avais la chance/le choix, je voudrais/j'aimerais... - If I had the chance/the choice, I would like...

High Frequency Words:

aussi – also
très – very
car/parce que – because
si – if
bien – well
mal – badly

A l'avenir – in the future
je vais vous écrire a u sujet de... - I am going to write to you a bout...

Le règlement scolaire - School rules

Il faut être à l'heure.	<i>You must be on time.</i>
Il faut faire ses devoirs.	<i>You have to do your homework.</i>
Il faut porter l'uniforme scolaire.	<i>You have to wear school uniform.</i>
Il est interdit de mâcher du chewing-gum.	<i>It is forbidden to chew chewing gum.</i>
Il est interdit d'utiliser son portable en classe.	<i>It is forbidden to use your mobile phone in class.</i>
Il est interdit de porter des bijoux, des piercings ou trop de maquillage.	<i>It is forbidden to wear jewellery, piercings or too much make-up.</i>
Il est interdit de sortir de l'école pendant l'heure du déjeuner.	<i>It is forbidden to leave school at lunchtime.</i>
Il est interdit de manquer les cours.	<i>It is forbidden to skip lessons.</i>
Je trouve ça ...	<i>I think that's ...</i>
juste/logique	<i>fair/logical</i>
raisonnable/frustrant	<i>reasonable/frustrating</i>
injuste/ridicule	<i>unfair/ridiculous</i>
parce que/car ...	<i>because ...</i>
c'est/ce n'est pas dangereux	<i>it is/isn't dangerous</i>
c'est/ce n'est pas important	<i>it is/isn't important</i>
on n'est pas des bébés	<i>we aren't babies</i>
il faut respecter les autres	<i>you have to respect other people</i>
la mode/la religion n'a pas de place à l'école	<i>fashion/religion doesn't have any place in school</i>
l'école, c'est pour apprendre	<i>school is for learning</i>



Ce que je fais pour rester en forme – What to do to stay healthy

Je mange sainement.	<i>I eat healthily</i>
J'essaie de manger cinq portions de fruits et de légumes par jour.	<i>I try to eat five portions of fruit and vegetables per day.</i>
Je suis végétarien(ne).	<i>I'm a vegetarian.</i>
Je mange rarement des bonbons.	<i>I rarely eat sweets.</i>
Je fais attention à ce que je bois.	<i>I am careful about what I drink.</i>
Je ne bois pas de boissons gazeuses.	<i>I don't drink fizzy drinks.</i>
Je bois uniquement de l'eau.	<i>I only drink water.</i>
Je fais du sport régulièrement.	<i>I do sport regularly</i>
Je dors suffisamment.	<i>I sleep enough/get enough sleep.</i>
Je me couche de bonne heure.	<i>I go to bed early.</i>
Les examens me stressent.	<i>Exams make me stressed.</i>
Je médite tous les jours.	<i>I meditate every day.</i>
Je m'amuse avec mes copains.	<i>I have fun with my friends.</i>

